

Wozu Sport bei Abenteuer-Pur?

Sport und Bewegung spielen in der offenen Jugendarbeit eine zunehmend große Rolle und werden verstärkt nachgefragt.

Viele Kinder- und Jugendliche bewegen sich zu wenig, sie sollten mindestens eine Stunde täglich Sport treiben. Besonders Kinder und Jugendliche aus sozialem und finanziell benachteiligtem Hintergrund sind hier besonders betroffen.

Für nicht wenige Träger der Jugendhilfe sind sportliche Veranstaltungen ein immer wichtig werdender Bestandteil ihrer Arbeit. Abenteuer-Pur möchte die pädagogischen Aspekte des Sports nutzen, um eine Ergänzung zum Schul- und Vereinssport darzustellen.



Pädagogische Idee:

Viele Untersuchungen haben gezeigt, dass sich besonders Kinder und Jugendliche mit Problemen sehr gut mit und durch den Sport integrieren lassen. Dieser bietet sich an, den Jugendlichen eine sinnvolle Freizeitgestaltung zu ermöglichen, aber auch ihr Sozialverhalten zu verändern. Dabei sollen vorrangig Kinder und Jugendliche erreicht werden, die bisher eher keinen Zugang zu traditionellen Vereinssportangeboten gefunden haben oder dem Sport verloren gegangen sind. Abenteuer-Pur ist aber nicht ausschließlich auf dieses Klientel beschränkt, sondern steht allen Interessenten mit dem Ziel offen, soziale Integration zu erleichtern. Darüber hinaus soll das Vermitteln von Lebenskompetenzen helfen, individuelle Problemsituationen norm- und wertgerecht zu bewältigen



Ziele im Fachbereich Sport:

- Förderung der Kommunikationsfähigkeit
- Aufbau neuer sozialer Kontakte
- Geschicklichkeit und Körperbeherrschung
- Hilfsbereitschaft
- Teamfähigkeit
- Erwerb von sozialen Kompetenzen
- Übernahme von Verantwortung

Abenteuer-Pur e.V.
Gemeinnütziger Verein für
Erlebnispädagogik
Fachbereich Sport
Zingsheimstr. 52
53359 Rheinbach

Telefon: 02226/9033035

Mobilfon: 0172-2482927

Fax: 02226-9033041

Internet: www.abenteuer-pur-team.de

E-Mail: info@abenteuer-pur-team.de

Praxis:

Sport ist nicht nur gesund, sondern bietet viele Möglichkeiten, neue soziale Kontakte zu knüpfen und macht in der Gruppe auch noch richtig Spaß.

Auf dem Programm stehen viele kostenfreie Angebote wie. z.B. Basketball, Fußball und Mountainbiking. Bei unseren Sportangeboten geht es weniger um das Erlernen neuer Techniken und Taktiken, sondern um den gemeinsamen Spaß am Sport.

Neben den gesundheitlichen Aspekten ist die Sport- und Bewegungsförderung auch wichtig für eine umfassende Bildung und Erziehung, die soziale Integration sowie eine positive Freizeitgestaltung.



Angebote:

Mountainbiking:

Termin: Jeden Dienstag 16.30 Uhr bis 18.30 Uhr
Ab dem 09.04.2013 bis zum
15.10.2013 (**Schulferienpause**)

Alter: 10 – 15 Jahre

Plätze: 10 Jungen und Mädchen

Ort: Abenteuer-Pur-Zentrum Rheinbach

Kosten: Kostenfrei

Dirtbiking:

Termin: Voraussichtlich Sommer 2013

Alter: Ab 10 Jahren

Ort: Der Dirt-Bike-Park Rheinbach ist noch im Bau

Kosten: Kostenfrei!

Fußballcamp:

Termin: 21.10.2013 bis 25.10.2013

Alter: 8 – 16 Jahre

Plätze: 50 Jungen und Mädchen

Ort: Sporthalle St. Joseph Gymnasium

Kosten: 99,00 Euro

Skaten:

Termin: Voraussichtlich Sommer 2013

Alter: Ab 10 Jahren

Ort: Der Skatepark Freizeitpark befindet sich im Umbau

Kosten: Kostenfrei



**INFORMATIONEN ÜBER
SCHWERPUNKTE UND
FACHBEREICHE**

**FACHBEREICH
SPORT**